



Spolufinancováno
Evropskou unií



Ministerstvo
školy, mládeže
a tělovýchovy



UJEP U21+



PORADENSKÉ CENTRUM
UJEP



Všichni studenti vítáni

Studentský klub pro osobní rozvoj

Zahod' strachy a doraž!

Počet míst
je omezen.



REZERVUJ SI
SVÉ MÍSTO

KDY?

Dva čtvrtky v měsíci
15:00 - 17:00

← Zde sleduj termíny

KDE?

Poradenské centrum UJEP
Pasteurova 771/3
Ústí nad Labem

Ing. Stanislava Muláčková
stanislava.mulackova@ujep.cz



poradenskecentrum_ujep

CO TĚ ČEKÁ?

Sdílení v bezpečném a podpůrném prostředí ✓

Přátelská atmosféra, respekt a prostor pro každého ✓

Témata jako: motivace, sebedůvěra,
zvládání stresu, hranice, rozhodování ✓

Sebepoznávací aktivity a jednoduché koučovací techniky ✓

s koučkou Ing. Janou Hamplovou, PCC

Vytvářím prostor, kde lidé mohou být
skutečně sami sebou - bez masek a tlaku

Kurz je pořádán v rámci projektu CZ.02.02.XX/00/23_022/0008991, U21+ Univerzita 21. století, který je spolufinancován Evropskou unií.